

Rahmenzeitplan Abendsportfest am 12.09. 2018

Mehrkampf

16:45 300 mHü alle AK m/w

Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	
	Kinder U10 m/w	Kinder U 12 m/w	Kinder U 14 m/w	Jug. U 16m/w	Jug. U 16m/w	U20 m/w +
				Sprint/Sprung	Lauf	Erwachs.
17:00	Ball 1			100m	100m	
17:10						100 m
17:15			75m			
17:20				Weit 1	Weit 1	
17:25		50m				
17:30		Weit 2	Ball 2			
17:35	50 m					
18:00	Weit 3					200 m
18:15						
18:20				80m Hü	80m Hü	
18:30			60m Hü		Ball 1	
18:35		60m Hü				
18:45	800 m	Ball 2	Weit 1	Hoch		
19:00						400m
19:15					2000 m	
19:30		800 m		Speer		
19:40			800 m			