

Rahmenzeitplan 1. Mai 2019

Zeit	Kinder U 10				Kinder U 12				Kinder U 14				Jugend U 16		Zeit
	W 8	W9	M 8	M9	W10	W11	M10	M11	W12	W13	M12	M13	U16 W	U16 M	
09:45	Aufruf alle Wettkämpfe mit Beginn 10:00 Uhr an der Wettkampfstätte														09:45
10:00	50m VL 2				Weit 3+4		Hoch 1	Hoch 1	Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 2	100m VL		10:00
10:15		50m VL 2													10:15
10:25														100m VL	10:25
10:30	Ball 1	Ball 1	50m VL 2												10:30
10:40				50m VL 2									100m EL		10:40
11:00													Kugel 1	100m EL	11:00
11:15			Weit 3	Weit 4										Hoch 1	11:15
11:20					50m VL 2										11:20
11:30													Weit 1 u. 2		11:30
11:35						50m VL 2				75m VL	75m VL				11:35
11:50									75m VL					Kugel 1	11:50
12:00					Ball 1	Weit 3+4	50m VL 2			75m EL					12:00
12:05											75m VL				12:05
12:20							50m VL 2			Hoch 2		75m VL			12:20
12:30										Kugel 1	Kugel 1				12:30
12:35									75m EL						12:35
12:40	50m EL 2	50m EL 2									75m EL				12:40
12:45			50m EL 2	50m EL 2								75m EL			12:45
12:55					50m EL 2	50m EL 2									12:55
13:00	Weit 3	Weit 4					50m EL 2	50m EL 2							13:00
13:15			Ball 1	Ball 1	Hoch 1	Hoch 2					Weit 1	Weit 2	80m Hü ZL	80m Hü ZL	13:15
13:30							60m Hü VL 2		60m Hü VL						13:30
13:45								60m Hü VL 2		60m Hü VL					13:45
14:00							60m Hü EL 2		60m Hü EL						14:00
14:10					60m Hü VL 2								Kugel 1		14:10
14:15									60m Hü EL						14:15
14:20					60m Hü VL 2										14:20
14:30						Weit 3	60m Hü EL						Hoch 1		14:30
14:40					60m Hü EL 2										14:40
14:45					60m Hü EL 2		Weit 4	Hoch 2		60m Hü VL			Weit 1+2		14:45
15:00					Ball 1							60m Hü VL			15:00
15:15			800m	800m											15:15
15:20	800m														15:20
15:25		800m													15:25
15:30											60m Hü EL	60m Hü EL			15:30
15:35							4x50m ZL								15:35
15:45					4x50m ZL										15:45
15:55			4x50m ZL												15:55
16:00						Ball 1	Ball 1								16:00
16:05	4x50m ZL														16:05
16:15									4x75m ZL						16:15
16:25										4x75m ZL					16:25
16:35												4x100m			16:35
16:45													4x100m		16:45
16:50							800m								16:50
16:55								800m							16:55
17:00					800m	800m									17:00
17:05									800m	800m					17:05
17:10											800m	800m			17:10
17:15													800m	800m	17:15

Anmerkung : Lauf 2 befindet sich auf der Gegengeraden am Stadioneingang

Aufruf erfolgt generell 15 Min vor Wettkampfbeginn direkt an der Wettkampfanlage

Je nach Meldungen können vor allem Staffeln und 800 m Läufe vorgezogen werden

Anfangshöhen Hochsprung :

U12 W/M 1,00 m

U14 W 1,15 m

U14 M 1,20m

U16 W 1,20m

U16M 1,35m

Aufruf erfolgt !  
Je nach Meldu

generell 15 Min vor Wettkampfbeginn direkt an der Wettkampfanlage  
ingen können vor allem Staffeln und 800 m Läufe vorgezogen werden