

Rahmenzeitplan Abendsportfest am 11.09. 2019

Mehrkampf

Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
	Kinder U10 m/v	Kinder U 12 m/w	Kinder U 14 m/w	Jug. U 16m/w	Jug. U 16m/w
				Sprint/Sprung	Lauf
17:00	Ball 1			100m	100m
17:10					
17:15			75m		
17:20				Weit 1	Weit 1
17:25		50m			
17:30		Weit 2	Ball 2		
17:35	50 m				
18:00	Weit 3				
18:15					
18:20				80m Hü	80m Hü
18:30			60m Hü		Ball 1
18:35		60m Hü			
18:45	800 m	Ball 2	Weit 1	Hoch	
19:00					
19:15					2000 m
19:30		800 m		Speer	
19:40			800 m		