

Rahmenzeitplan 20.09.23

Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4/5	Riege 4/ 5	
	Kinder U10 m/w	Kinder U 12 m/w	Kinder U 14 m/w	Jug. U 16m/w	Jug. U 16m/w	mJugend U20
				Sprint/Sprung	Lauf	
						110 Hü
16:45	Weit 1			80m Hü	80m Hü	
17:00			60m Hü	Weit 2	Weit 2	
17:15		60m Hü				
17:20		Weit 1	Ball 1			
17:30	50m					
17:45	Ball 2					
17:50				100m	100m	
18:00			75m	Hoch		
18:10		50m				
18:15		Ball 1	Weit 2			
18:30	800m				Ball 2	
18:45		800 m		Speer		
19:00			800 m			
19:10					2000m	