

Rahmenzeitplan 26.04.2023						
Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
	U8	U10	U12	U14	U16	U18 und älter
16:30	Weit 1	Weit 2		Speer	100m	100m
16:45					Hoch	110 Hü + Hoch
17:00			60m Hü			
17:15				80m Hü		Kugel
17:30	50m					
17:45		50m	50m		Speer	Speer
18:00	400m			75m		
18:15		800m	Weit 1	Hoch	Weit 2	Weit 2
18:30			800m			
18:45						3000m
19:00						

U 8	U10	U12	U14	U16	U18 und älter
Weit	weit	Weit	Hoch	Hoch	100
50	50	50	Speer	Speer	Kugel
400	800	60 Hü	60 Hü	100	Weit
		800	75	Weit	Hoch
					3000m
					110 Hü

Kampfgerichte Weit 1/Kugel Weit 2 Hoch Speer Lauf
(einen Obmann festlegen, ansonsten sind die Helfer des KG die jeweiligen ÜL und Eltern der AK)

Techn. Disziplinen: 3 Versuche ohne Endkampf
Lauf: Zeitläufe